



**Lasy Państwowe**

## **Certyfikowany cykl szkoleń i seminariów**

# **Aktywność fizyczna młodego pokolenia jako wyznacznik zdrowia i dobrostanu psychicznego społeczeństwa**

**Radomsko, 19.11.2021 r.**

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 w Radomsku  
ul. Szkolna 4, 97-500 Radomsko  
godz. 10:00 – 14:00

**Patronat Honorowy  
„Certyfikowany cykl szkoleń i seminariów”**



**Wicewojewoda Łódzki  
Krzysztof Cieciora**

### **Współorganizacja:**

**Urząd Gminy Radomsko  
Urząd Miasta Radomsko  
Lasy Państwowe  
Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4  
Koło Naukowe Klub Aktywnego Pedagoga przy SAN B-tów  
Akademia Profilaktyki Kliniki Wolmed**

### **Patronat medialny:**





**Lasy Państwowe**



**SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK**

## **Aktywność fizyczna młodego pokolenia jako wyznacznik zdrowia i dobrostanu psychicznego społeczeństwa**

### **Idea szkolenia**

Podstawową ideą szkoleń jest uruchomienie platformy przekazu wiedzy i prezentacji konkretnych rozwiązań, które mogą pomóc pracownikom oświaty, sportu oraz władzom samorządowym wpłynąć na uzyskanie ilościowego i jakościowego wzrostu poziomu aktywności fizycznej i proekologicznej młodego pokolenia z uwzględnieniem promocji zachowań prozdrowotnych i sportu. Program szkoleń powstał w oparciu o konsultacje z ekspertami z dziedzin: psychologii, ochrony środowiska, wychowania, oświaty, samorządu terytorialnego i sportu.

### **Cele szkolenia**

Zamysłem organizatorów szkoleń i seminariów jest organizacja cyklicznych spotkań poświęconych wybranej tematyce, które poprowadzą uznani krajowi specjaliści prezentujący konkretne rozwiązania. Celem szkoleń jest podkreślenie wpływu aktywnego trybu życia na kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz proekologicznych. Zasadność szkolenia wynika z niepokojących danych o niewystarczającej aktywności fizycznej młodego pokolenia oraz konieczności intensyfikacji działania ludzi i instytucji w celu zwiększania jakości kultury fizycznej. Dostępność infrastruktury sportowej oraz lasów, parków i akwenów pozwala na znaczące zwiększenie tych aktywności, jednak to na szkole, klubach sportowych i lokalnych instytucjach spoczywa obowiązek aktywizacji młodego pokolenia.

### **Adresaci szkoleń**

Adresatami szkoleń będą pracownicy jednostek organizacyjnych i instytucji samorządu terytorialnego, dyrektorzy szkół, pedagodzy, rodzice, psycholodzy oraz przedstawiciele organów władzy i organizacji pozarządowych, których przedmiotem zainteresowania są szeroko rozumiane sfery aktywności fizycznej, kształtowania postaw proekologicznych, zapobiegania negatywnym wpływom chorób cywilizacyjnych i promocji sportu.



## Lasy Państwowe

### Zakres tematyczny

**Certyfikowane szkolenie – 19 listopada 2021 r.**

### **Aktywność fizyczna młodego pokolenia jako wyznacznik zdrowia i dobrostanu psychicznego społeczeństwa**

#### **PROGRAM SZKOLENIA**

- godz. **9:30 – 10:00** – rejestracja uczestników, serwis kawowy,
- godz. **10:00 – 10:15** – powitanie uczestników, zainicjowanie cyklu spotkań :  
Wicewojewoda Łódzki p. Krzysztof Cieciora,  
Prezydent Miasta Radomska dr Jarosław Ferenc,  
*Dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Radomsku dr Izabela Iwanowicz,*
- godz. **10:15 – 11:30**
  - analiza stanu i tendencji w aktywności fizycznej dzieci i młodzieży oraz dorosłych i osób w jesieni życia w Polsce i na świecie,
  - tradycyjne i nowoczesne formy aktywności fizycznej,
  - znaczenie aktywizacji i kontynuacji ćwiczeń fizycznych w kontekście psychologii zdrowia,
  - aktywność fizyczna jako narzędzie radzenia sobie ze stresem,  
*Dr Łukasz Prysiński Społeczna Akademia Nauk,*
- godz. **11:30 – 11:50** – przerwa, serwis kawowy,
- godz. **11:50 – 13:30**
  - wzbudzanie motywacji osiągnięć,
  - rola pracowników oświaty w krzewieniu postaw prozdrowotnych dzieci i młodzieży,
  - aktywność fizyczna a ekologia w kontekście wykorzystania parków, lasów, akwenów i ścieżek edukacyjnych,
  - rola klubów sportowych we wspieraniu aktywności fizycznej młodego pokolenia  
*Dr Łukasz Prysiński Społeczna Akademia Nauk,*
- godz. **13:30 – 13:40** – przerwa, serwis kawowy,
- godz. **13:40 – 14:00** – dyskusja i podsumowanie spotkania : *Dr Łukasz Prysiński SAN*
- godz. **14:00** – odbiór certyfikatów edukacyjnych przez uczestników szkolenia,



## Lasy Państwowe

### Zespół ekspertów

- *prof. zw. dr hab. Łukasz Sułkowski,*
- *dr n. med. Sławomir Wolniak,*
- *dr Marek Krawiec,*
- *dr inż. Marian Strączyński,*
- *mgr Krzysztof Cieciora,*

### Zespół organizacyjny szkolenia

- **Przewodniczący:** dr Łukasz Prysiniński (tel. 601 051 828 , e-mail: [lprysinski@san.edu.pl](mailto:lprysinski@san.edu.pl))
- **Wiceprzewodnicząca:** dr Izabela Iwanowicz - Dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 w Radomsku (tel. 502 250 735, e-mail: [dyrektorpsp4@radomsko.pl](mailto:dyrektorpsp4@radomsko.pl))
- **Wiceprzewodniczący:** mgr Mirosław Olszewski - Dyrektor Biura ds. współpracy z otoczeniem społeczno – gospodarczym SAN (tel. 501 243 316, e-mail: [molszewski@san.edu.pl](mailto:molszewski@san.edu.pl) )
- **Sekretarz:** – Katarzyna Żywicka (tel. 690 036 646, e-mail: [belchatow@san.edu.pl](mailto:belchatow@san.edu.pl))
- **Sekretarz:** – Agnieszka Szwedzik (tel. 503 521 395, e-mail: [agaszwedka44@gmail.com](mailto:agaszwedka44@gmail.com))

### Informacje organizacyjne

- Termin szkolenia - **19.11.2021 r. godz. 10.00.**
- Miejsce – **Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 w Radomsku, ul. Szkolna 4, 97-500 Radomsko**
- Zgłoszenia udziału w szkoleniu przyjmowane są na adres mailowy [dyrektorpsp4@radomsko.pl](mailto:dyrektorpsp4@radomsko.pl) z dopiskiem „PSP 4” do dnia **15.11.2021 r.**
- Wszyscy zgłoszeni uczestnicy otrzymają **certyfikat edukacyjny**
- Udział w szkoleniu jest całkowicie **bezpłatny, ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.**